

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

Hiermit melde ich mich verbindlich zum **MBSR-Kurs** an:

Kursname _____

Vor- und Nachname _____

Straße / Nr. _____

Postleitzahl / Stadt _____

Telefon / Mobil _____

E-Mail _____

Datum _____

Unterschrift _____

Bitte senden Sie die Anmeldung an untenstehende Adresse.

Nach dem Eingang Ihrer Anmeldung werde ich Sie umgehend kontaktieren.

Weitere Informationen über den MBSR-Kurs finden Sie unter:

www.landau-achtsamkeit.de

Kontakt

Stefan Hargesheimer

Reiterstraße 2

76829 Landau

Telefon: 06341.919 611

E-Mail: landau-achtsamkeit@t-online.de

Internet: www.landau-achtsamkeit.de